



## VÖRÖSKERESZTES VERSENYEK

A Magyar Vöröskereszt ifjúsági tagozatát, a Magyar Ifjúsági Vöröskeresztet 1921-ben önszerveződően alapították olyan pedagógusok, akik szerint a fiatalok védelme fontos ebben az egyre jobban elembertelenedő világban, ezért kiemelten foglalkozik a társadalom ifjúságával és ifjúságpolitikájával, a szociálisan vagy egészségileg veszélyeztetett ifjúsággal. Az ifjúsági szervezet missziója: önállóan képviselni a magyar ifjúság céljait és érdekeit, elősegíteni a fiatalok életének és egészségének védelmét, biztosítani a jövő mozgalmát.

A fiatalok, mint a társadalom egyik korosztálya – az élettapasztalatok hiánya és a társadalmi kihívások miatt – már önmagukban veszélyeztetettek, ezért a Magyar Vöröskereszt szemszögéből rászoruló társadalmi réteget alkotnak.

Épp, ezért a Magyar Vöröskereszt Budapest Fővárosi Szervezete idén is meghirdeti hagyományos versenyeit. A versenyek célja mindenekelőtt a fiatalok életvédelmének, valamint a felnövekvő nemzedék társadalmi aktivitásának előmozdítása. A versenyek az iskolának és tanulóinak érdekes kihívás és komoly felkészítést jelenthet, emellett elősegítheti a perifériára szorult tevékenységekhez kapcsolódó információkhoz való komolyabb hozzájutást.

Az elmúlt évtizedekben az **elsősegélyverseny** egyre professzionálisabb és szakmaibb megmérettetés, évente több ezer fiatal szerez közvetett módon információt az elsősegélynyújtásról, a balesetek kezeléséről. Statisztikailag kimutatható, hogy a versenyen részt vett fiatalok határozottabban és szakmailag hibátlanul képesek akár egy komolyabb testi sérülést ellátni, mint hasonló rendezvényen részt nem vevő társaik.

A versenyekhez tartozó szakmai anyagokat, szándéknyilatkozatokat, majd később a nevezési lapokat a [http://www.voroskeresztbp.hu/article\\_386-hu.html](http://www.voroskeresztbp.hu/article_386-hu.html) honlapról is letölthetik.

A versenyekkel kapcsolatban érdeklődni lehet:

**Horváth Péter Zsoltnál** a **70/933-86-04**-es telefonszámon,  
valamint a [horvath.peter@voroskeresztbp.hu](mailto:horvath.peter@voroskeresztbp.hu) e-mail címen.



### ÁLTALÁNOS INFORMÁCIÓK

Először is szeretném megköszönni, hogy érdeklődik a Magyar Vöröskereszt Budapest Fővárosi Szervezet által meghirdetett versenyekre. Tisztában vagyunk azzal, hogy iskolai teendői mellett nagy feladatnak ígérkezik a versenyekre való kellő felkészítés, így elismeréssel tartozunk, amiért időt és energiát fordít a fiatalok tudatosabb életvezetését szolgáló ismeretanyag átadásával.

Örömmel tájékoztatom, hogy a korábbi jelzésekhez alkalmazkodva előzetesen ismét egy szándéknyilatkozat visszaküldését várjuk. Ezt követően várjuk majd a nevezési lapok elküldését (várhatóan március elejéig), melyek kapcsán adategyeztetés fog zajlani. Bízom abban, hogy – tiszteletben tartva a versenyszabályzatokat – nem nevez olyan fiatalt, aki az elmúlt évben, azonos kategóriában már indult. Amennyiben találunk ilyen versenyzőt, úgy azonnal jelzünk majd Önöknek, és lehetőséget biztosítunk a nevezés módosítására. Fontos megemlíteni, hogy a Versenyeken **csak** a nevezett csapat indulhat, illetve amennyiben valamelyik fiatal nem tud megjelenni a versenyen úgy a tartaléknak nevezett tanuló. A csapatversenyeken csak egy tartalék nevezését tudjuk elfogadni, így az Elsősegélynyújtó versenyen minden esetben 5 fős csapatok indulhatnak.

Kérnénk, hogy az iskola e-mail címét mindenképpen adja meg! Számunkra azért fontos ez az elérhetőség (is), mert a későbbiekben szeretnénk rendszeresen tájékoztatni Önöket programjainkról, ingyenes képzéseinkről, illetve a következő év versenyfelhívásait is elsősorban ily módon szeretnénk továbbítani.

Amennyiben bármelyik versenyt megelőzően hirdetnek iskolai fordulót, kérem, tájékoztassanak bennünket, hogy a szükséges dokumentációkat eljuttassuk, illetve, hogy szervezésben és lebonyolításban segítségükre lehessünk.

Az elsősegélyversenyek kapcsán azt javaslom, hogy amennyiben elakadnak a felkészülésben, forduljanak bizalommal az iskola védőnőjéhez, illetve a kerületi vöröskeresztes iroda munkatársaihoz. Természetesen mi is várjuk kérdéseiket, kéréseiket. A területi fordulók előtt – még februárban - a területileg illetékes ifjúsági kolléga tájékoztatja Önöket a központi felkészítés – amennyiben hirdetnek –, illetve a Területi Forduló időpontjáról, helyszínéről. Idén is biztosítunk sebimitációs felkészítést. A sebimitációs felkészítés szolgáltatás, díjazása az alkalmak -, a gyakorlaton résztvevők -, az imitátorok -, illetve a sérülések számának és minőségének függvénye. E felkészítési mód minden esetben személyes egyeztetést igényel, de előreláthatólag 5.000 - 6000 forintnál nem kerül többé egy 3-4 szituációs, szituációnként 2 sérültes, komoly baleseti gyakorlás alkalmanként. Az így befolyó bevételt elsődlegesen baleseti szimulációs anyag- és eszközbeszerzésre, illetve sebimitátor képzésekre fordítjuk.

A felkészítés kapcsán érdeklődni lehet Horváth Péter Zsoltnál, a 70/933-86-04-es telefonszámon. További sikeres felkészítést és eredményes versenyzést kívánunk.



### **ELSŐSEGÉLYNYÚJTÓ VERSENYEK**

A Magyar Vöröskereszt Budapest Fővárosi Szervezete ebben az évben is meghirdeti a **Budapesti, illetve Területi Elsősegélynyújtó Versenyeit.**

**A verseny kategóriái korosztályonként :**

1. (10-14 éves) általános iskolai kategória
2. (14-18 éves) középiskolai kategória
3. (18-30 éves) felnőtt kategória

A versenyző csapatok taglétszáma: **5 fő.**

**A csapat tagja nem lehet olyan személy, aki az előző évben nevezett kategóriájában részt vett az elsősegélynyújtó versenyen!**

Újraélesztési tevékenységek közül általános iskolai kategóriában a komplex újraélesztés elméleti ismeretei és gyakorlatban csak a lélegeztetés, középiskolai és felnőtt kategóriában a komplex újraélesztés elméleti ismeretei és gyakorlatában való jártasság is követelmény. A 18-30 éves korosztály kategóriájában a csapat tagja nem lehet az, aki egészségügyi szakértelemmel rendelkezik, egészségügyi dolgozó, gyakorló orvos, képzett és gyakorló ápoló. Fontos, hogy ebben a kategóriában a versenyzőknél az **angol** nyelv ismerete a sérült ellátás során szükséges kommunikációra terjedjen ki.

Kérnénk, hogy kategóriánként lehetőleg egy csapatot indítsanak. Amennyiben több diák is szívesen indulna, javasoljuk egy iskolai forduló lebonyolítását is. Kategóriánként a regionális verseny első helyezettje jut tovább a budapesti versenyre.

**A verseny szakmai anyaga: Hornyák István Ph.D. : Elsősegélynyújtás mindenkinek**

A könyvet (1500 Ft) és a verseny szabályzatát a Magyar Vöröskereszt Területi Szervezeteitől, illetve a Magyar Vöröskereszt székházában (1051. Bp., Arany János utca 31.) lehet beszerezni. A verseny elsősegélynyújtó elméleti és gyakorlati feladatokból, valamint Vöröskereszt ismereti totóból áll. A versenysorozat területi-megyei fordulóján és az országos döntőn valamennyi csapatnak saját elsősegélynyújtó felszereléssel kell rendelkeznie.

**A budapesti fordulók:**

A budapesti fordulóról részletes tájékoztatást e-mailben a nevezési határidő után kapnak. A területi versenyek várható időpontja március vége, április eleje. A verseny helyszíne a nevezett csapatok számának függvénye. Ha központi felkészítést szeretnének, úgy a szándéknyilatkozaton ezt jelezzék. A fiatalok kellő elméleti felkészítésében a jelzéseket figyelembe véve igyekszünk lehetőséget és segítséget biztosítani. A szándéknyilatkozat beérkezése után e-mailen tájékoztatjuk Önöket a központi felkészítések időpontjairól.

**A szándéknyilatkozatok megküldésének határideje: 2010. február 15.**

**A szándéknyilatkozatot faxon, postai úton vagy személyesen kérjük:**

cím: Magyar Vöröskereszt Budapest Fővárosi Szervezete

(1051 Budapest, Arany János utca 31.) fax.: 311-56-70



## **MVK Elsősegélyverseny**

### **A j á n l o t t f e l s z e r e l é s**

<b>Steril, gyorskötöző pólya</b>	<b>Ragtapasz</b>
<b>Mullpólya, különféle méret</b>	<b>Biztosítótű</b>
<b>Steril mull-lap, különféle méret</b>	<b>(kötszervágó) olló</b>
<b>Háromszögletű kendő</b>	<b>Betadine/Braunol oldat</b>
<b>Fólia-/gumikesztyű</b>	<b>Jegyzetfüzet, íróeszköz</b>
<b>Takaró- és/vagy mentő fólia</b>	<b>Fólia maszk lélegeztetéshez</b>
	<b>(AMBU-Life Key, Laerdal-Face Shield)</b>

### **T i l t o t t f e l s z e r e l é s**

<b>Csipesz</b>	<b>Gyógyszerek (minden formája)</b>
<b>Nyakrögzítő</b>	<b>Hűtő, illetve melegítő anyagok</b>
<b>Rögzítő sín</b>	<b>Fonendoszkóp</b>
<b>Hordágy</b>	<b>Mobiltelefon</b>
<b>Vérnyomásmérő</b>	<b>Mobil adóvevő</b>
<b>Lélegeztető ballon</b>	<b>Elsősegélykönyv, - jegyzet</b>
<b>Rugalmas pólya</b>	



**Vöröskeresztes Versenyek**

**Szándéknyilatkozat**

A Magyar Vöröskereszt Budapest Fővárosi Szervezet által, a 2009/2010-es tanévben megrendezésre kerülő Versenyeken az iskola diákjaival részt kívánunk venni.

p.h.

.....

Intézményvezető aláírása

Budapest, 200.....

**(Kérjük, NYOMTATOTT BETŰKKEL, OLVASHATÓAN töltsse ki!)**

<b><u>Iskola</u></b>			
Neve:			
Levelezési címe:			
Telefonszáma:			
Fax-száma:			
E-mail címe:			
Igazgató neve:			
<b><u>Felkészítő, koordinátor</u></b>			
<b><i>Pedagógus neve:</i></b>			
Mobil száma:			
E-mail címe:			
<b><i>Védőnő neve:</i></b>			
Mobil száma:			
E-mail címe:			
<b><i>Verseny és kategóriák*</i></b>	<b><i>Általános iskolai (10-14 éves)</i></b>	<b><i>Középiskolai (14-18 éves)</i></b>	<b><i>Felnőtt (18-30 éves)</i></b>
Elsősegélynyújtó ~			
Csecsemőgondozási ~			
Környezetvédelmi és egészségnevelési ~			

**Központi felkészítést az elsősegélyverseny kapcsán szeretnénk\* : igen / nem**

\*(a megfelelőt kérjük jelölni)